

Seniors à Voreppe

SENIORS
+ 60 ANS

Reprise des activités
à partir du 18 septembre 2023

Stimulez
votre cerveau
Mercredis
matins

Gym douce
avec Siel bleu
Lundis et
mardis matins

Gym
rouleau
Lundis
après-midi

Sophrologie
Jeudis
matins

Infos et inscription au CCAS : 04 76 50 81 26.