

**Paysages splendides avec collines
et vallées et villages pittoresques
Votre séjour rando à Figeac dans le Lot
du 17 au 22 juin 2024**



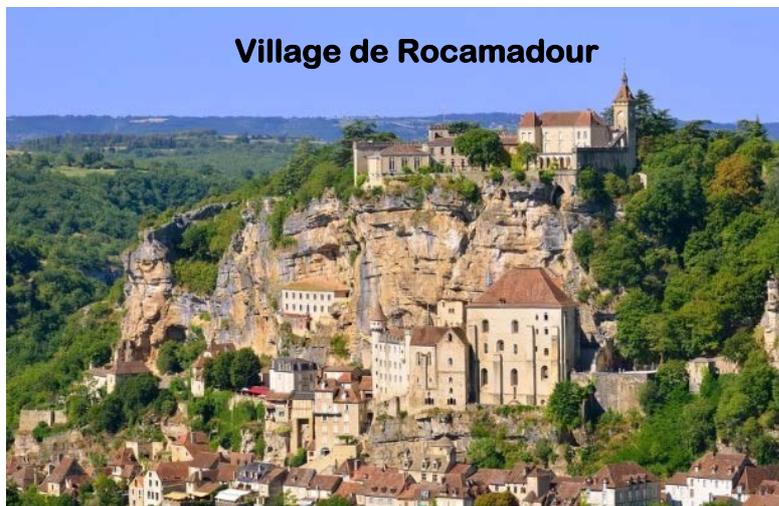
Quartier historique de Figeac



Château de Figeac



Village vacances Domaine du Surgié



Village de Rocamadour



Château de Rocamadour



Le Gouffre de Padirac



La rivière souterraine

Séjour randonnée à Figeac, Domaine du Surgié du lundi 17 au samedi 22 juin 2024

Lieu d'hébergement :

Situé à 2 km du centre-ville de Figeac, dans le département du Lot, le Domaine du Surgié, qui fait aussi camping-caravanning, vous accueille au milieu d'un site naturel préservé. Dans cet oasis de calme et de verdure, idéalement situé en bordure du Célé vous profiterez d'un séjour grandeur nature au cœur du Quercy.

Coordonnées du centre de vacances que vous pouvez donner à votre famille ou vos proches :

Adresse : **Le Domaine du Surgié, 46100 Figeac** - Tél : 05 61 64 88 54 - Mail : contact@marc-montmija.com

Le Séjour :

Vous trouverez des informations détaillées sur notre séjour sur les pages suivantes. Pour les randonnées, nous aurons trois guides locaux fournis par le centre de vacances. Nous allons faire trois randos journée (mardi, mercredi et vendredi) et une journée touristique le jeudi (Rocamadour, repas de midi au restaurant, puis Gouffre de Padirac). Pour les randos, il faudrait, dans la mesure du possible, avoir une répartition plus ou moins équilibrée des participants dans les trois groupes (soit environ 21 personnes/groupe). Nous proposons de réunir nos groupes 1 et 2 pour faire les randos longues, notre groupe 3 fera les parcours intermédiaires et le groupe 4 les parcours les plus courts. Les cartes des tracés sont données en annexe. Bien entendu, les randonnées proposées pourront éventuellement être ajustées en concertation avec nos guides (distances et dénivelés en plus ou en moins, adaptées aux capacités des participants).

Hébergement et restauration :

Nous serons logés dans des gîtes 4 places (avec deux chambres) ou 6 places (trois chambres). Chaque chambre possède une porte d'entrée indépendante et une salle de bains avec douche et toilettes (draps et linge fournis, lits faits à l'arrivée) . Les chambres sont équipées d'un TV à écran plat. Tous les gîtes comportent une partie commune avec table et chaises, coin cuisine et coin séjour.

Plan de situation des gîtes



Le bar-restaurant est spacieux avec une grande terrasse ombragée. Le petit-déjeuner est servi sous forme de buffet en libre-service. Les dîners sont servis à table par le personnel de cuisine. Les personnes ayant des exigences diététiques particulières sont priées de nous les faire savoir. Pour les journées rando de mardi, mercredi et vendredi, un buffet sera mis à notre disposition (viandes froides, salades, etc.) pour faire des paniers pique-nique (prévoir conteneurs en plastique, couverts, gourdes pour l'eau, etc.).



A prévoir :

Chaussures de randonnée/marche et de ville, chapeau, lunettes de soleil et crème solaire, mais aussi vêtements de rechange, habits de pluie et vêtements chauds (on ne sait jamais, même au mois de juin !). Comme l'année dernière, nous organiserons un loto, sans doute le vendredi soir, avec beaucoup de produits locaux à gagner.

Ne pas oublier les documents suivants :

Carte d'identité, licence FFRP (pour les adhérents rando), carte Vitale et carte mutuelle et, le cas échéant, ordonnance de tout traitement médical en cours.

Séjour randonnée à Figeac, Domaine du Surgié du lundi 17 au samedi 22 juin 2024

Programme de votre séjour

Lundi 17 juin : voyage Voreppe - Figeac en car

Chargement des valises à l'Arcade à partir de 9h00. Arrêts de ramassage à Volouise (9h15) et au Chevalon (9h30). **Attention : le car sera plein (63 personnes), donc il faut absolument réduire le volume de vos bagages par rapport à l'année dernière.** Prévoir plutôt des baskets aux pieds pour le voyage car nous ferons un arrêt au bord de la Loire pour notre pique-nique !

12h30 (env.) : arrivée à Brives-Charensac (banlieue du Puy-en-Velay) pour un pique-nique au bord de la Loire. Selon l'Office du Tourisme, il y aura des tables de pique-nique mais sans doute pas assez pour tout le monde et il y aura peut-être d'autres personnes déjà là !

14h15: départ du Puy-en-Velay pour le trajet jusqu'à Figeac (environ 225 km)

18h00 : arrivée au Domaine du Surgié pour un pot de bienvenue, puis dîner. Soirée libre.

Mardi 18 juin : randonnée depuis Rocamadour (groupes 1 et 2) et Gramat (groupe 3)

7h30 : petit-déjeuner

8h30 : départ en car en direction de Rocamadour.

Le groupe 3 descendra en premier au village de Gramat (3700 hab.) et suivra le cours d'eau l'Alzou en empruntant le GR6 jusqu'à Rocamadour (12,9km, 128m de D+). Les groupes 1 et 2 descendront du car à Rocamadour pour faire deux boucles différentes (groupe 2 : 11,7km et 295 D+, groupe 1 : 14km et 340m D+). Les trois groupes se retrouveront à Rocamadour pour boire un verre ensemble avant de repartir pour Figeac.

17h30 : départ de Rocamadour pour le retour à Figeac.

19h30 : dîner suivi d'une soirée animée.



Village de Gramat



Rocamadour

Mercredi 19 juin : randonnée vers Marcilhac depuis Espagnac, Brengues et Saint-Sulpice

7h30 : petit-déjeuner

8h30 : départ pour Espagnac-Sainte-Eulalie, village sur la rivière Célé, avec son Prieuré datant des 11^{ème} et 12^{ème} siècles.

9h30 : le Groupe 1 descendra ici pour une randonnée de 15km et 447m de D+. Ensuite, le car déposera le groupe 2 au village de Brengues pour une rando de 11,4km et 311m de D+. Et enfin, le groupe 3 sera déposé un peu plus loin à Saint-Sulpice et fera une rando de 7,3km et 188m de D+. On pourra sans doute étendre cette rando si l'on considère que c'est trop court pour une journée.

17h00 : départ de Marcilhac pour le retour à Figeac.

19h30 : apéro puis dîner. Soirée détente.



Prieuré d'Espagnac



Château des Anglais à Brengues

Jeudi 20 juin : Sortie touristique avec visite de Rocamadour – Restaurant Le Roc du Berger - Visite du Gouffre de Padirac

8h00 : petit-déjeuner

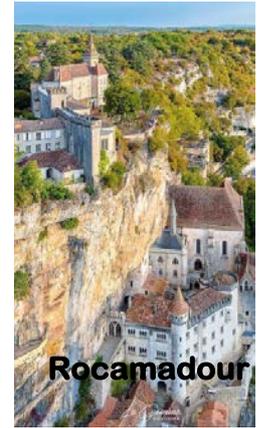
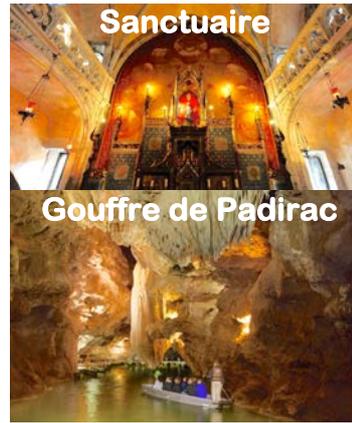
9h00 : départ en car pour le pittoresque village de Rocamadour. Visite libre à partir du parking en haut. Pour les personnes qui craignent la descente/montée par les escaliers, il y a deux ascenseurs (4€/pers A/R). Possibilité, le cas échéant, d'avoir des guides bénévoles sur place pour visiter le Sanctuaire et les 7 chapelles.

12h15 : court trajet en car jusqu'au restaurant Le Roc du Berger pour un déjeuner aux plats régionaux.

14h45 : départ pour Padirac pour une visite du gouffre (avec autoguides) pendant environ 1h30.

Retour à Figeac vers **18h00**

19h30 : dîner suivi d'une soirée animée.



Vendredi 21 juin : Rando Grand Vabre - Conques

7h30 : petit-déjeuner

8h30 : trajet en car jusqu'à Grand Vabre. Le groupe 1 fera un circuit via Conques : 15,74km et 609m de D+. Le groupe 2 fera un autre circuit de Grand Vabre jusqu'à la Chapelle de St Léonard et retour 8,48 km et 296 m D+. Variante : dépose au lieu-dit Cambelong puis montée à Conques et retour à Grand Vabre (11,64km et 474m D+). Enfin, le groupe 3 partira sur l'autre rive du Lot avec un circuit de 7,16 km et 343 m D+. Variante pour le groupe 3 : Cambelong - Conques, puis retour à pied jusqu'à Grand Vabre (7,71km et 228m D+) Conques est un village qui a su préserver son authenticité. Étirée à flanc de montagne, le village enserre l'abbatiale Sainte-Foy suivant un vaste arc de cercle. Conques est classé parmi les Plus Beaux Villages de France

18h00 : retour au centre de vacances

19h30 : apéro, puis dîner et soirée loto et/ou Fête de la Musique à Figeac



Samedi 22 juin : Figeac – Brioude (déjeuner) - Puy-en-Velay - Visite de la Cathédrale Notre-Dame - Retour Voreppe

8h00 : petit-déjeuner.

9h30 : après avoir libéré les chambres et chargé nos bagages dans le car, Pascal reprendra le volant pour le départ vers Brioude (à 160 km).

12h30 : arrêt au Restaurant La Sapinière à Brioude pour le déjeuner.

Menu unique pour tout le monde (avec vin et café) :

Rillettes de Saumon...

Ravigote de Pommes Amandines... Tartine des Volcans...

Gratinée de Porc à l'Aubergine Confite et Fondue de Tome Fraîche - Légumes en Harmonie...

Clafoutis aux Fruits du Moment - Glace en Accord

14h15 : nous poursuivrons la route pour le trajet jusqu'au Puy-en-Velay (65km environ).

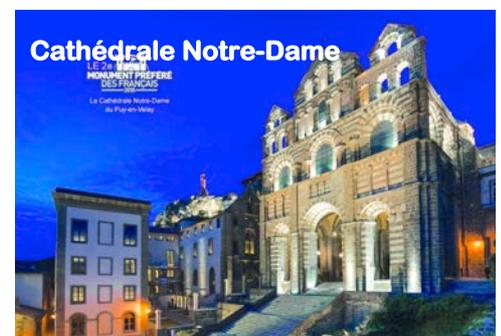
15h30 à 17h : **visite libre de la cathédrale Notre-Dame** (durée d'environ 90mn – avec montée par le grand escalier de **134 marches**, visite et redescente).

La cathédrale a été édifiée sur le mont Anis sur le site d'une première église construite au V^e siècle. Au XII^e siècle, l'afflux des pèlerins conduit à asseoir quatre travées au-dessus d'un porche voûté, pour compenser la pente du mont Anis. L'entrée s'effectuait par un escalier qui débouchait au milieu de la nef centrale. Au XIX^e siècle, l'édifice a été considérablement transformé, mais les six coupoles et d'admirables décors peints ont été préservés. De 1994 à 1999, une restauration d'ensemble a permis la restitution de l'escalier central fermé au XVIII^e siècle, la réfection des parements intérieurs et le remontage de l'orgue avec son buffet à double face du XVII^e siècle.

A voir : portes en cèdre du XII^e siècle, peintures murales, fresques, statue de la Vierge Noire, Pierre des Fièvres, tableaux. Précieux trésor à la sacristie : piéta, tête de Christ du XV^e siècle.

17h15 : départ pour le dernier volet de notre route de retour vers Voreppe.

20h30 : arrivée à Voreppe avec des arrêts habituels à l'Arcade, Volouise et Le Chevalon



Nota : toutes les sorties seront sujettes à modification selon la météo ou pour d'autres raisons hors de notre contrôle.