

# Dolce vita et hautes montagnes

## Séjour Rando à l'Hôtel des Roses Villeneuve, Val d'Aoste (Italie) du 19 au 24 juin 2023



# Séjour randonnée à Villeneuve, Val d'Aoste du lundi 19 au samedi 24 juin 2023

## Lieu d'hébergement :

L'Hôtel des Roses est un petit établissement familial avec 26 chambres situé dans la Vallée d'Aoste, au bord du torrent Le Savara, juste à l'extérieur du charmant village de Villeneuve. Il peut accueillir un maximum de 55 personnes et, étant donné que nous serons 58 personnes + notre conducteur de car, nous avons pris 6 chambres de plus dans un autre hôtel (Hôtel Valdôtain, 3\* aussi) dans le village (à environ 250 m) afin de loger tout le monde, mais nous serons tous réunis à l'Hôtel des Roses pour les repas et les divertissements organisés certains soirs.

Coordonnées des hôtels que vous pouvez donner à votre famille ou vos proches :

**Hôtel des Roses :** Frazione Trepont, 10 - 11018 Villeneuve - Tél. : +39 0165 1820543 -  
Adresse mail : [info@hoteldesroses.it](mailto:info@hoteldesroses.it)

**Hôtel Valdôtain :** Piazza Assunzione 6/7, 11018 Villeneuve - Tél. : +39 0165 95032 -  
Adresse mail : [info@valdotain.it](mailto:info@valdotain.it)

## Le Séjour :

Le programme indiqué sur les pages suivantes vous donne quelques détails sur notre voyage et séjour. Pour les randonnées, nous aurons trois guides locaux (parlant français) de la société Trekking-Habitat, tous professionnels de la nature, menés par Roberto Giunta, tél mobile : +39 335 811 8731, adresse mail : [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com). Nous allons faire trois randos journée et deux journées de visites touristiques avec repas de midi pendant notre séjour et nous aurons l'embarras du choix en ce qui concerne les destinations. Les randonnées proposées seront ajustées en concertation avec nos guides (dénivelés en plus ou en moins, adaptées aux capacités des participants).

## Hébergement et restauration :

L'Hôtel des Roses est classé 3\* et toutes les chambres sont équipées d'un TV à écran plat et salle de bains avec articles de toilette fournis gratuitement.

Wifi gratuit disponible dans les salles communes de l'établissement, une grande salle à manger avec cheminée pour les spectacles et les soirées, une salle de jeux, et un petit salon de lecture avec bar à côté et une terrasse. Pension complète du dîner du 1er jour au déjeuner du jour de départ avec légumes frais du jardin potager de l'hôtel.



Tous les repas seront servis à table par le personnel, sauf le petit-déjeuner tous les matins qui sera servi sous forme de buffet. Les personnes ayant des exigences diététiques particulières sont priées de nous les faire savoir. Pour les journées rando de mardi, mercredi et vendredi, l'hôtel mettra un buffet à notre disposition (viandes froides, salades, etc.) pour faire des paniers pique-nique (prévoir conteneurs en plastique, couverts, gourdes pour l'eau, etc.).

## A prévoir :

Chaussures de randonnée/marche et de ville, chapeau, lunettes de soleil et crème solaire, mais aussi vêtements de rechange, habits de pluie et vêtements chauds (on ne sait jamais, même au mois de juin !).

## Ne pas oublier les documents suivants :

Carte d'identité ou passeport valide, licence FFRP (pour les adhérents rando), carte Vitale et carte mutuelle et, le cas échéant, ordonnance de tout traitement médical en cours.

# Séjour randonnée à Villeneuve, Val d'Aoste du lundi 19 au samedi 24 juin 2023

## Programme de votre séjour

### **Lundi 19 juin : voyage Voreppe - Villeneuve en car**

Chargement des valises à l'Arcade à partir de 9h30. Arrêts à Volouise (9h40) et au Chevalon (9h50). Prévoir des chaussures de détente aux pieds pour le voyage mais qui pourraient servir aussi pour une petite promenade.

12h30 : arrivée au Col du Petit Saint Bernard, situé à une altitude de 2 188 m, qui sépare la vallée de la Tarentaise de la vallée d'Aoste. Pique-nique ou achat de sandwiches ou d'autres mets à l'hospice. Apéro (kir) et vin blanc, rosé ou rouge fourni par le Club. **N'oubliez pas votre pique-nique ou votre portefeuille !**

13h30-15h00 : visite du Jardin botanique alpin Chanousia

15h30 : départ pour le dernier volet de notre voyage à Villeneuve.

16h30-17h00 : arrivée à l'Hôtel des Roses ou à l'Hôtel Valdôtain. Les chambres seront déjà attribuées avant notre arrivée. Vous pouvez y accéder directement sans faire la queue. Les clés seront sur la porte.

18h30 : pot de bienvenue, puis dîner. Soirée libre.

### **Mardi 20 juin : randonnée dans le Parc National du Grand-Paradis**

7h00-7h30 : petit-déjeuner

8h30 : départ pour Valsavarenche (parking du Pont Valsavarenche) (23 km). Le premier groupe suivra un sentier pour atteindre les deux refuges aux pieds du Grand Paradis : d'abord le Vittorio Emanuele à 2719 m puis, après une traversée à la limite des glaciers, le refuge Chabod à 2710 m. 760m de dénivelé.

Le deuxième groupe marchera jusqu'à l'historique maison de chasse des rois savoyards maintenant transformée en chalet des gardes-parc. Environ 500m de dénivelé.

Le troisième groupe montera à la croix de Arolley et au début du vallon de Nivolet. Dénivelé : 360 m.

17h30 : départ pour le retour à l'hôtel.

19h00 : apéro puis dîner suivi d'une soirée animée.

### **Mercredi 21 juin : Le Val Ferret et le Mont Blanc**

7h00-7h30 : petit-déjeuner

8h30 : départ pour Courmayeur jusqu'au parking de Levachey, Val Ferret (40 km). Parcours qui permet de rester en face d'une série innombrable de sommets au-dessus de 4000 m, interrompues de glaciers escarpés. Le groupe 1 suivra un sentier le long d'une large arête qui part de la Tête Entre Deux Sautes pour arriver au Mont de la Saxe. Dénivelé : 900 m. Le groupe 2 suivra le sentier au fil des 2000 m qui lie le Refuge Bonatti au Refuge Bertone. Dénivelé : 400 m. Le groupe 3 ira au Refuge Elena. Dénivelé : 280 m.

17h30 : départ pour le retour à l'Hôtel

19h30 : apéro puis dîner. Soirée détente.



## **Jeudi 22 juin : Cascades de Lillaz et village de Cogne - Visite d'Aoste**

**8h00** : petit-déjeuner

**9h30** : départ en car pour les Cascades de Lillaz (env. 30 km) près du village de Cogne.

Petite randonnée facultative pour voir les cascades (pas de guides), ou bien flânerie dans le hameau pittoresque de Lillaz.

**12h00** : Retour à Cogne au Restaurant Valnontey pour un déjeuner de spécialités régionales.

**15h00** : départ en car jusqu'à Aoste pour une visite guidée de la ville pendant environ 2 h. Retour à l'hôtel vers **18h00**

**19h30** : apéro puis dîner suivi d'une soirée animée.



## **Vendredi 23 juin : Vallée de Rhêmes - Royaume des marmottes**

**7h30** : petit-déjeuner

**8h30** : trajet en car jusqu'au village de Thumel (env. 28 km), puis deux itinéraires pour atteindre le refuge Benevolo.

Le premier monte dans le vallon de la Grande Vaudala pour atteindre le Refuge Benevolo d'en haut par un sentier panoramique. Dénivelé : 600 m ou 900 m jusqu'au lac.

Le deuxième suit le sentier classique, toujours très intéressant, qui passe près de cascades spectaculaires. Dénivelé : 430 m.

Pour le 3e groupe nous avons prévu une randonnée sur le fond de la vallée en direction du chef-lieu, itinéraire qui monte très doucement – en passant à travers les villages de Thumel, Pellaud avec son petit lac enfoncé dans une forêt enchantée, Chaudannaz et Pont. Dénivelé : 150 m.

**18h00** : retour à l'hôtel

**19h30** : apéro valdôtain, puis dîner spécial régional.

## **Samedi 24 juin : Courmayeur et Mont Blanc via le téléphérique SkyWay - Retour Voreppe**

**7h30** : petit-déjeuner.

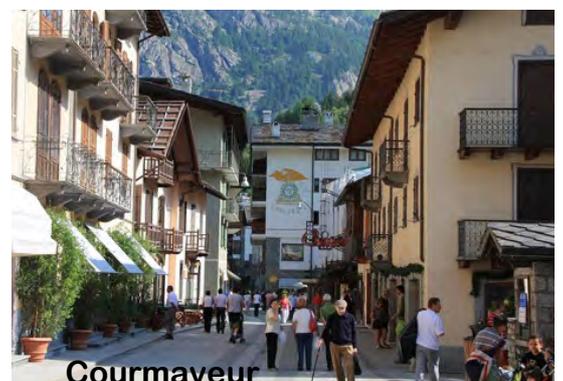
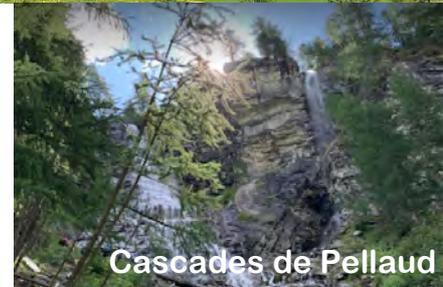
**9h00** : après avoir libéré les chambres et chargé nos bagages dans le car, départ pour Courmayeur (30 km) où nous nous divisons en deux groupes.

**10h00** : le 1er groupe prendra la téléphérique SkyWay pour atteindre la première station (Pavillon, 2173m alt.). Visite libre des installations et jardins, puis montée jusqu'à la Pointe Helbronner située à une altitude de 3462m (uniquement les personnes inscrites aux deux tronçons). Puis regroupement à **13h** au Pavillon pour déjeuner ensemble au Ristorante Alpino. Le prix du repas est compris dans la sortie (sauf boissons).

**10h30** : le 2ème groupe partira pour une visite guidée de la ville de Courmayeur, puis déjeuner dans un restaurant local avec votre guide vers **12h30**. Le prix du repas est compris dans la visite (sauf boissons).

**14h30 - 15h00** : départ en car pour le retour à Voreppe.

**18h00 - 19h00** : arrivée à Voreppe avec des arrêts habituels au Chevalon, Volouise et l'Arcade.



**Nota : toutes les sorties seront sujettes à modification selon la météo ou pour d'autres raisons hors de notre contrôle.**