

Activités proposées par le Centre pour la semaine
Nous pouvons bien entendu les adapter à nos besoins et désirs

Randonnées pédestres Un jour, Un lac

6 jours - 5 nuits

1^{er} Jour : DE VOTRE REGION A LAMOURA

Le matin : Départ pour Lamoura.

L'après-midi : Arrivée à Lamoura en fin d'après-midi.

Toute notre équipe vous accueillera pour votre installation autour du verre de l'amitié ainsi que pour la présentation de votre séjour.

Soirée animée

2^{ème} Jour : « LA COMBE ARBEY » - « LA ROCHE BLANCHE »

Le matin : Vous apprendrez l'histoire de la maison des maquisards de Lamoura. Parcours varié entre forêts et sentiers découverts.

Durée : 2h00 ; **Dénivelée** : 100 m ; **Nb Kms** : 8

Déjeuner au village vacances

Après-midi : Départ pour le « La Roche Blanche » aux Rousses ; cette randonnée vous permettra de profiter du **Panorama sur la Dôle, la Vallée de l'Orbe et le lac des Rousses**.

Durée : 2h 15 ; **Dénivelée** : 150 m ; **Nb Kms** : 6,5

Transport sur site : 30 km A/R

Soirée animée

3^{ème} Jour : JOURNEE AUX AUVERNES (repos du chauffeur)

Des rives du **lac de Lamoura** jusqu'au point culminant du département du Jura « **le Crêt Pela** » (1495 m.), voilà un itinéraire qui offre un aperçu complet des paysages du Haut - Jura.

Un belvédère magnifique surplombe les vallées et offre au loin une vue sur la chaîne des Alpes. Le retour s'effectue par « Le Boulu ».

Durée : 5h30 ; **Dénivelée** : 550 m ; **Nb Kms** : 17,5

Déjeuner au gîte d'altitude des Auvernes

Soirée animée

4^{ème} Jour : LES CASCADES DU HERISSON - « PIC DE L'AIGLE »

Le matin : Départ pour Les Cascades du Hérisson, depuis Menetrux pour faire l'intégralité du parcours. Visite de la maison des Cascades.

Déjeuner pique-nique à proximité des cascades

L'après-midi : Randonnées des 4 Lacs. Retour au relais par la région des lacs avec arrêt au panorama du belvédère des Quatre Lacs ou du Fontenu (selon météo).

Durée : 6h00, **Dénivelée** : 400 m ; **Nb Kms** : 20

Transport sur site : 120 Kms a/r

Soirée animée

5^{ème} Jour : « LE COLOMBY DU GEX »

Situé à 1 688 m d'altitude, départ pour les Monts Jura en direction du Col de la Faucille jusqu'au Colomby de Gex, en passant par le petit Montrond (1 534 m) et le Grand Montrond (1 596m). Point de vue sur la vallée de Genève, le **lac Lemman** ainsi que les Alpes et le Mont Blanc.

Durée : 5h00 ; **Dénivelée** : 350 m ; **Nb. Kms** : 14

Panier repas pour le déjeuner

Transport sur site : 40 Kms A/R

Soirée animée

6^{ème} Jour : Dernière rando ou sortie touristique (à définir) puis retour Voreppe

Après le petit-déjeuner nous quitterons nos chambres pour mettre les valises dans le car. Puis départ pour une dernière visite touristique ou rando dans les environs (ou plus loin avec le car). Retour au centre vers 12h30 pour le déjeuner puis départ pour Voreppe vers 14h30. Arrivée entre 18h30 et 19h00