

## Calendrier des Activités Sports du Club Entraide et Loisirs de Voreppe - Janvier à Juin 2024

Janvier 2024		Fevrier 2024		Mars 2024		Avril 2024		Mai 2024		Juin 2024	
L1		J1	Rando ½ journée 12h15	V1	Vacances	L1		M1	Jour férié	S1	
M2	Vacances	V2	Aquagym	S2	d'Hiver	M2	Pét. Aqua Gym Perm	J2	Rando journée 7h00	D2	
M3	de Noël	S3		D3		M3	Pilates et Stretching	V3	Aquagym	L3	Commission Rando
J4		D4		L4	Commission Rando	J4	Rando journée 8h	S4		M4	Pét. Aqua Gym Perm
V5		L5	Commission Rando	M5	Pét. Aqua Gym Perm	V5	Aquagym	D5		M5	Pilates et Stretching
S6		M6	Pét Aqua Gym Perm	M6	Pilates et Stretching	S6		L6	Commission Rando	J6	Rando journée 7h00
D7		M7	Pilates et Stretching	J7	Rando journée 8h	D7		M7	Pét. Aqua Gym Perm	V7	Aquagym
L8	Commission Rando	J8	Rando journée 8h	V8	Aquagym	L8	Commission Rando	M8	Pilates et Stretching	S8	
M9	Pét Gym Perm	V9	Aquagym	S9		M9	Aquagym Gym	J9	Pas de rando - Ascension	D9	
M10	Pilates et Stretching	S10		D10		M10	Pilates et Stretching	V10	Pont de l'Ascension	L10	
J11	Rando journée 8h	D11		L11		J11	Rando ½ journée 12h15	S11		M11	Aquagym Gym
V12	Aquagym	L12		M12	Aquagym Gym	V12	Aquagym	D12		M12	Pilates et Stretching
S13		M13	Aquagym Gym	M13	Pilates et Stretching	S13		L13		J13	Rando journée 7h00
D14		M14	Pilates et Stretching	J14	Rando ½ journée 12h15	D14		M14	Aquagym Gym	V14	Aquagym CA 9h30
L15		J15	Rando ½ journée 12h15	V15	Aquagym	L15	Vacances	M15	Pilates et Stretching	S15	
M16	Aquagym Gym	V16	Aquagym	S16		M16	de	J16	Rando journée 7h00	D16	π
M17	Pilates et Stretching	S17		D17		M17	printemps	V17	Aquagym	L17	Départ 9h
J18	Rando ½ journée 12h15	D18		L18	Commission Rando	J18		S18		M18	P A G Séjour
V19	Aquagym	L19		M19	Pét Aqu Gym	V19		D19		M19	Pil & Str Rando
S20		M20	Pétanque	M20	Pilates et Stretching	S20		L20		J20	à
D21		M21		J21	Rando journée 8h	D21		M21	Pét Aqu Gym	V21	Aquagym Figeac
L22	Commission Rando	J22		V22	Aquagym CA 14h	L22		M22	Pilates et Stretching	S22	Retour 20h
M23	Pét Aqua Gym	V23		S23		M23		J23	Rando ½ journée 12h15	D23	
M24	Pilates et Stretching	S24		D24		M24		V24	Aquagym	L24	
J25	Rando journée 8h	D25		L25		J25		S25		M25	Pét Aqua Gym
V26	Aquagym	L26	Vacances	M26	Aquagym Gym	V26		D26		M26	Pilates et Stretching
S27		M27	d'Hiver	M27	Pil&Str Dîner Gala	S27		L27		J27	Rando journée 7h00
D28		M28		J28	Pas de rando	D28		M28	Aquagym Gym	V28	Aquagym
L29		J29		V29	Aquagym	L29		M29	Pilates et Stretching	4/07 Sortie à thème en Italie 4/07 Repas à 13 plats au Resto. Agriturismo à Fenils	
M30	Aquagym Gym			S30		M30	Pét Aqua Gym	J30	Rando journée 7h00		
M31	Pilates et Stretching			D31				V31	Aquagym		

Vacances scolaires	Rando journée.	Rando ½ journée	Aquagym	Gymnastique	Pilates et stretching	Pétanque	Commiss. Rando	Permanences	Réunions CA/AG
--------------------	----------------	-----------------	---------	-------------	-----------------------	----------	----------------	-------------	----------------

<b>Nota</b>	Cours d'aquagym (piscine de Voreppe) : mardi 15h30 à 16h15 et 16h30 à 17h15 et vendredi 9h à 9h45 et 10h à 10h45 (hors vacances scolaires)
	Cours de gymnastique tous les mardis (Gymnase E. Pigneguy) de 9h15 à 10h15 et de 10h30 à 11h30 (hors vacances scolaires).
	Cours de Pilates tous les mercredis (Gymnase E. Pigneguy) de 9h30 à 10h15 et cours de stretching de 10h30 à 11h15 (hors vacances scolaires).

